

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
Протокол № 5 от 30.05.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Мед.сестра МБДОУ  
« Центр развития ребенка - детский сад №89» НМР РТ  
Мед.сестра Л.Ф.Шафикова

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ  
« Центр развития ребенка - детский сад №89» НМР РТ  
муниципальный районный округ  
А.Ф.Твердохлебова  
Приказ № 113 от 30.05.2023

## Режим дня на теплый (летний оздоровительный период) 2023 года МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №89» НМР РТ

№ п/п	Режимные моменты	Вторая гр. раннего возраста	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)
1	Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, игры прогулка	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.35
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.15-7.25	7.20-7.30	7.30-7.40	7.35-7.45
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.25-7.40	7.30-7.45	7.40-7.50	7.45-7.55
4	Завтрак	7.40-8.00	7.45-8.00	7.50-8.05	7.55-8.10
5	Подготовка к ООД	8.00-8.05	-	-	-
6	Утренний круг	-	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25
7	Подготовка к прогулке	8.35-8.45	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
8	ООД (с младшей группы на улице), согласно сетке занятий	8.05-8.15 8.25-8.35	8.25-8.40	8.30-8.50	8.35-9.00
9	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	8.45-9.10	8.40-9.10	8.50-9.15	9.00-9.15
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.20	9.15-9.20
11	Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
12	Подготовка к прогулке	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
13	Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.35-11.20	9.35-11.30	9.35-11.35	9.35-11.40
14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.30-11.45	11.35-11.50	11.40-11.55.
15	Обед	11.40-11.55	11.45-12.05	11.50-12.10.	11.55-12.15
16	Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.00-12.05	12.10-12.15	12.10-12.15
17	Дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
18	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19	Образовательная деятельность	15.05-15.15 15.25-15.35	-	-	-
20	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.35-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.55
21	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15
22	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.15	16.15-16.20
23	Вечерний круг, прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00

Режим дня составлен на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорощевой, 2019 г. и с учётом местных условий, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.348-20) от 28.09.2020 №28 и гигиеническими нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПин 1.2.3686-21) от 28.01.2021 №2

Старший воспитатель А.Р.Иванова